

# Eisenmännchen

## Kindentriathlon



Ausfüllen des Anmeldeformulars mit namentlicher Angabe der Begleitperson  
Nach Begleichung der Startgebühr wird der Startnummernbeutel ausgegeben.  
Der Beutel enthält die Startnummer, die Startnummernaufkleber, Badekappe und giveaways.  
Die Startnummer wird am Trikot befestigt (geklebt).  
Je ein Startnummernaufkleber kommen auf den Helm, aufs Fahrrad und gut sichtbar auf die Kleidung der Begleitperson.

### **Einchecken des Fahrrades und Vorbereitung der Wechselzone**

Das Fahrrad wird zusammen mit dem Helm in der Radwechselzone abgestellt.  
Beim Einlass in die Wechselzone wird das Fahrrad und der Helm auf funktionsfähigkeit überprüft.  
Ist das Fahrrad oder der Helm nicht in Ordnung wird der entsprechende Teilnehmer aus dem Wettkampf ausgeschlossen.  
Den Beutel mit der Wechselkleidung behält die Begleitperson.  
Er wird beim Wechsel vom Schwimmen auf's Rad benötigt:  
Der Beutel enthält die Wechselkleidung (Trikot mit bereits befestigter Startnummer, Sporthose, Socken, Schuhe, Handtuch). Der Zugang zur Wechselzone ist nur den Teilnehmern und einer Begleitperson gestattet.

### **Wettkampf**

#### **Schwimmen**

Ab 13:00 Uhr wird in mehreren Startgruppen gestartet und 1 Bahn (ca 50m) geschwommen.

13:00 Uhr Startgruppe 1	Schüler D Alter 6-7 Jahre männlich	nur swim and run!!!
13:30 Uhr Startgruppe 2	Schüler D Alter 6-7 Jahre weiblich	nur swim and run!!!
14:00 Uhr Startgruppe 3	Schüler C Alter 8-9 Jahre männlich	
14:30 Uhr Startgruppe 4	Schüler C Alter 8-9 Jahre weiblich	
15:00 Uhr Startgruppe 5	Schüler B Alter 10-11 Jahre männlich	
15:30 Uhr Startgruppe 6	Schüler B Alter 10-11 Jahre weiblich	

Nach dem Schwimmen laufen die Kinder zur Wechselzone  
Hier warten die Begleitpersonen mit dem Wechselbeutel auf die Kinder. Hierfür stehen Pavillons und Bänke zur Verfügung. Abtrocknen, Umziehen und das Fahrrad aus der Wechselzone holen.  
Das Fahrrad darf bis zum verlassen der Wechselzone ( farblich markiert) nur geschoben werden.

#### **Rad fahren**

Es wird eine Runde (ca. 1400m) am Freibad Eschbachtal gefahren.  
Die Strecke ist markiert und an den Schlüsselstellen/Gefahrenstellen stehen Helfer bereit.  
Den Anweisungen der Helfer ist unbedingt Folge zu leisten.  
Am Ende der Radstrecke muss der Teilnehmer vom Rad absteigen und sein Fahrrad in die Wechselzone zurückschieben. Das Fahrrad und der Helm müssen wieder an den alten Platz zurückgestellt werden.

#### **Laufen**

Sobald das Fahrrad abgestellt ist, kann losgelaufen werden.  
Die Lauffstrecke führt entlang der Markierung , über eine Runde auf dem Freibadgelände.  
Der Zielleinlauf befindet sich in der Wechselzone (Torbogen).