

7. TriForce-Vital Eisenmännchen Triathlon 31.8.2019

Termin: Samstag, 31.8.2019

Veranstaltungsort:

Freibad Eschbachtal
Eschbachtal 5, 42859 Remscheid

Nur Online-Anmeldung möglich:

www.triforce-vital.de

Die Anmeldung ist verbindlich wenn
das Startgeld bis zum 23.08.2019

(Meldeschluss) auf folgendes Konto
eingezahlt ist:

Remscheid Vital e.V.

„Eisenmännchen“, Volksbank RS

IBAN: DE57 3406 0094 0306 0660 02

(Verwendungszweck: Eisenmännchen;
Name des Teilnehmers und Jg.)

Nachmeldungen sind nur am Wett-
kampftag möglich sofern noch freie
Startplätze vorhanden sind. Bitte dann
rückwärtiges Formular ausfüllen.

Bei Nichtteilnahme wird das Startgeld
einbehalten. Bei Nachmeldungen sind
Startgeld und Nachmeldegebühr am
Veranstaltungstag in bar zu entrichten.
Die Annahme der Anmeldung erfolgt
erst nach Eingang des Startgeldes.

Achtung:

Der Kindertriathlon ist kein Wettkampf!

Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund!

Um die Kinder nicht einem Leistungsdruck auszusetzen verzichten wir auf eine
Zeitnahme. Jeder Zieleinläufer ist ein Gewinner.

Die Eltern spielen eine ebenso wichtige Rolle am Triathlon-Tag wie die Kinder.

Wir appellieren an Ihr Verantwortungsgefühl.

Bitte schicken Sie Ihr Kind mit einem funktionstüchtigen Fahrrad und einem
sicheren Helm in den Triathlon. **Achtung: Unbefestigter Forstweg!**

Setzen Sie Ihr Kind keinem Leistungsdruck aus.

Nur ein Elternteil ist für die Betreuung des Kindes in der Wechselzone zugelassen.

Auf die Sportstrecken sowie in dem Schwimmbereich dürfen nur Sportler und
Veranstalter.

Veranstalter:

Remscheid Vital e.V.
TriForce- Vital

Online-Anmeldung:

www.triforce-vital.de

Startunterlagen: Wir empfehlen,
die Startunterlagen ab 11.00 Uhr am
Eingang des Sportbades abzuholen.
Anschließend erfolgt eine Sicherheits-
kontrolle des Fahrrades und des
Fahrradhelms sowie die Einweisung
zum Wechselplatz.

Streckenführung:

Schwimmen: Freibad Eschbachtal
ca. 50m, eine Bahn

Wechselzone zum Rad & zum Laufen:

Hauptgebäude Eingangsbereich
Freibad und Liegewiese

Radfahren:

ca. 1400m Rundstrecke am Freibad,
unbefestigter Forstwege

Laufen/Ziel:

ca. 500m im Freibad

Klasseneinteilung und Startplan (1. Start 13:00 Uhr)

Triathlon: 50 m Schwimmen, 1400 m Radfahren, 500 m Laufen

Schüler D, Jungen (Jg. 12/13): Start ca. 13:00 Uhr **Nur Swim & Run !**

Schüler D, Mädchen (Jg. 12/13): Start ca. 13:30 Uhr **Nur Swim & Run !**

Schüler C, Jungen (Jg. 10/11): Start ca. 14:00 Uhr

Schüler C, Mädchen (Jg. 10/11): Start ca. 14:30 Uhr

Schüler B, Jungen (Jg. 08/09): Start ca. 15:00 Uhr

Schüler B, Mädchen (Jg. 08/09): Start ca. 15:30 Uhr

Um 12:45 Uhr wird die Wechselzone gesperrt. Die erste Gruppe wird mit Startnummer
aufgerufen und geht ins Schwimmbad. Vor jedem Start führt der Veranstalter eine
kurze Wettkampfbesprechung mit den Kindern durch. Die Startzeiten können je nach
Anmeldungen verlegt oder zusammengefasst werden, bitte frühzeitig anwesend sein.

Wettkampfbregeln:

Helmpflicht

Beim Radfahren besteht absolute Helmpflicht.

Benötigte Ausrüstung:

Badehose, bzw. Badeanzug, Schwimmbrille, Handtuch, Rad- und Laufbeklei-
dung, funktionstüchtiges Fahrrad! Radhelm!

Warme Kleidung nach dem Triathlon.

Finisher:

Jeder Triathlon-Teilnehmer erhält eine Medaille.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- oder Sachschäden.

Der Veranstaltung liegt die Wettkampfordnung der DTU zugrunde.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnung und die
Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an.

Die Eltern bestätigen auf der Anmeldung, daß ihr Kind für diesen Triathlon
ausreichend trainiert ist und die Schwimmstrecke absolvieren kann.

