

## 7. TriForce-Vital Eisenmännchen Triathlon 31.8.2019

**Termin:** Samstag, 31.8.2019

**Veranstaltungsort:**

Freibad Eschbachtal  
Eschbachtal 5, 42859 Remscheid

**Nur Online-Anmeldung möglich:**

[www.triforce-vital.de](http://www.triforce-vital.de)

Die Anmeldung ist verbindlich wenn  
das Startgeld bis zum 23.08.2019

(Meldeschluss) auf folgendes Konto  
eingezahlt ist:

Remscheid Vital e.V.

„Eisenmännchen“, Volksbank RS

IBAN: DE57 3406 0094 0306 0660 02

(Verwendungszweck: Eisenmännchen;  
Name des Teilnehmers und Jg.)

Nachmeldungen sind nur am Wett-  
kampftag möglich sofern noch freie  
Startplätze vorhanden sind. Bitte dann  
rückwärtiges Formular ausfüllen.

Bei Nichtteilnahme wird das Startgeld  
einbehalten. Bei Nachmeldungen sind  
Startgeld und Nachmeldegebühr am  
Veranstaltungstag in bar zu entrichten.  
Die Annahme der Anmeldung erfolgt  
erst nach Eingang des Startgeldes.

**Achtung:**

Der Kindertriathlon ist kein Wettkampf!

Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund!

Um die Kinder nicht einem Leistungsdruck auszusetzen verzichten wir auf eine  
Zeitnahme. Jeder Zieleinläufer ist ein Gewinner.

Die Eltern spielen eine ebenso wichtige Rolle am Triathlon-Tag wie die Kinder.

Wir appellieren an Ihr Verantwortungsgefühl.

Bitte schicken Sie Ihr Kind mit einem funktionstüchtigen Fahrrad und einem  
sicheren Helm in den Triathlon. **Achtung: Unbefestigter Forstweg!**

Setzen Sie Ihr Kind keinem Leistungsdruck aus.

Nur ein Elternteil ist für die Betreuung des Kindes in der Wechselzone zugelassen.

Auf die Sportstrecken sowie in dem Schwimmbereich dürfen nur Sportler und  
Veranstalter.

**Veranstalter:**

Remscheid Vital e.V.  
TriForce- Vital

**Online-Anmeldung:**

[www.triforce-vital.de](http://www.triforce-vital.de)

**Startunterlagen:** Wir empfehlen,  
die Startunterlagen ab 11.00 Uhr am  
Eingang des Sportbades abzuholen.  
Anschließend erfolgt eine Sicherheits-  
kontrolle des Fahrrades und des  
Fahrradhelms sowie die Einweisung  
zum Wechselplatz.

**Streckenführung:**

**Schwimmen:** Freibad Eschbachtal  
ca. 50m, eine Bahn

**Wechselzone zum Rad & zum Laufen:**

Hauptgebäude Eingangsbereich  
Freibad und Liegewiese

**Radfahren:**

ca. 1400m Rundstrecke am Freibad,  
unbefestigter Forstwege

**Laufen/Ziel:**

ca. 500m im Freibad

## Klasseneinteilung und Startplan (1. Start 13:00 Uhr)

Triathlon: 50 m Schwimmen, 1400 m Radfahren, 500 m Laufen

Schüler D, Jungen (Jg. 12/13): Start ca. 13:00 Uhr **Nur Swim & Run !**

Schüler D, Mädchen (Jg. 12/13): Start ca. 13:30 Uhr **Nur Swim & Run !**

Schüler C, Jungen (Jg. 10/11): Start ca. 14:00 Uhr

Schüler C, Mädchen (Jg. 10/11): Start ca. 14:30 Uhr

Schüler B, Jungen (Jg. 08/09): Start ca. 15:00 Uhr

Schüler B, Mädchen (Jg. 08/09): Start ca. 15:30 Uhr

Um 12:45 Uhr wird die Wechselzone gesperrt. Die erste Gruppe wird mit Startnummer  
aufgerufen und geht ins Schwimmbad. Vor jedem Start führt der Veranstalter eine  
kurze Wettkampfbesprechung mit den Kindern durch. Die Startzeiten können je nach  
Anmeldungen verlegt oder zusammengefasst werden, bitte frühzeitig anwesend sein.

**Wettkampffregeln:**

**Helmpflicht**

Beim Radfahren besteht absolute Helmpflicht.

**Benötigte Ausrüstung:**

Badehose, bzw. Badeanzug, Schwimmbrille, Handtuch, Rad- und Laufbeklei-  
dung, funktionstüchtiges Fahrrad! Radhelm!

Warme Kleidung nach dem Triathlon.

**Finisher:**

Jeder Triathlon-Teilnehmer erhält eine Medaille.

**Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- oder Sachschäden.

Der Veranstaltung liegt die Wettkampfordnung der DTU zugrunde.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnung und die  
Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an.

Die Eltern bestätigen auf der Anmeldung, daß ihr Kind für diesen Triathlon  
ausreichend trainiert ist und die Schwimmstrecke absolvieren kann.

